



# Développement personnel et professionnel

## PUBLIC ET PRÉ REQUIS

Tout salarié en recherche de développement personnel et bilan professionnel individuel et collectif

Compréhension et utilisation de la langue française

## DATES

2 jours soit 14 heures,  
Dates à définir

## LIEU

Lieu à définir

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Pédagogie utilisée et Rythme pédagogique :  
Entretien individuel et formation collective Exercices d'auto positionnement  
Explications de typologies du projet remis à chaque stagiaire  
Mindmapping

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Développer sa connaissance de soi et apprendre à gérer ses points forts et ses émotions
- ✓ Adapter sa communication et confirmer son rôle au sein d'une équipe
- ✓ Mettre en perspective les envies, besoins et ambition de demain
- ✓ Faire un bilan professionnel, formaliser le potentiel de connaissances et possibilité d'évolution

## PROGRAMME

### PHASE 1 : Tour d'Horizon

- Elaborer un diagnostic du parcours professionnel
- Mettre en lumière les étapes de la vie professionnelle,
- Les réalisations significatives, les projets menés
- Passer l'inventaire de personnalité Process Com©
- Mettre en perspective les envies, besoins et ambition de demain

### PHASE 2 : Introspection individuelle et collective au travers la PROCESS COM©

- Identifier son type de personnalité et son évolution dans le temps et dans l'équipe
- Repérer ses conditions de réussite et savoir les utiliser
- Identifier les situations qui, pour soi, sont source de stress et apprendre à les gérer

#### ➤ **MIEUX CONNAITRE L'AUTRE c'est-à-dire :**

- Etre capable d'identifier le type de personnalité de ses interlocuteurs
- Pouvoir repérer leurs sources de motivation et développer celles-ci
- Comprendre la « mécommunication » et la gérer

#### ➤ **DEVELOPPER UNE COMMUNICATION** et une approche individualisée de la relation professionnelle qui optimise la motivation de chacun et la qualité des relations de travail

### PHASE 3 : Elaboration de pistes envisageables

- Un élargissement de choix de pistes professionnelles en fonction d'un environnement idéal de travail
- D'utiliser les aptitudes et compétences recueillies lors des 2 autres modules pour affiner les pistes.



DÉVELOPPEMENT RH

- COMPRENDRE
- COACHER
- CONSOLIDER

CONTACTS : Corinne Quéric [cqueric@codeveloppement-rh.com](mailto:cqueric@codeveloppement-rh.com)  
& Corinne Durniak [cdurniak@codeveloppement-rh.com](mailto:cdurniak@codeveloppement-rh.com)

Pépinière INNOVALIS - 3 rue G. Pompidou - 02300 CHAUNY • Tél : 03 23 52 82 77

[www.codeveloppement-rh.com](http://www.codeveloppement-rh.com)